

## Fem steg för en hälsosam inomhusluft på kontoret



**Som ett resultat av covid-19, har luftkvaliteten på våra arbetsplatser blivit ett uppmärksammat ämne. Hur säkrar man sina anställdas hälsa på arbetsplatsen och hur förbereder man för en säker tillbakagång till kontoret?**

Till följd av corona-pandemin har vardagen förändrats drastiskt under det senaste året. Kommande vinter och torrare luft kommer påverka inomhusluften och risken för smittspridning på arbetsplatsen. Luftrenare, ventilation och hälsosamma rutiner kommer bli viktiga åtgärder.

– Även om vi är mitt i en rådande pandemi med olika restriktioner, måste företagen börja förbereda sig på en trygg och säker tillbakagång till det fysiska kontoret. Att ha en strategi för ren inomhusluft på plats kommer bli avgörande för att arbeta för en hälsosam inomhusmiljö för alla medarbetare.

### Ökad hälsa och produktivitet

Med lång erfarenhet från att effektiva och hälsosamma kontor vill DocuPartner vara ett stöd till företag och organisationer när de återvänder till sina fysiska kontor. Detta gäller inte bara under rådande pandemi, utan även efteråt då medarbetarnas krav på inomhusluftens kvalitet sannolikt kommer öka.

Attrahera, ta hand om och utveckla människorna i din organisation. Engagemang och hälsa går ofta hand i hand och där spelar ren luft på arbetsplatsen en stor roll. Framgångsrika organisationer sätter medarbetarnas välmående i första rummet och litar på att engagerade

medarbetare presterar ett överlägset resultat. Med ren luft ökar energinivå och produktivitet. Medarbetare upplever starkt reducerade besvär av t.ex. pollenallergi och astma under arbetstid. Med minskad spridning av luftburna virus vittnar flera kunder om en 20% minskning av sjukfrånvaron.

## **Fem steg för alla arbetsgivare – för att säkra en hälsosam inomhusmiljö:**

### **1. Gör en ordentlig analys**

Det finns flera aspekter att ha i åtanke när man ska göra en analys av sin inomhusluft; hur många människor kommer och går i lokalen under en dag, vilken aktivitet sker på arbetsplatsen och hur ser lokalens ventilationssystem ut? Gör en ordentlig inventering av arbetsplatsens luftkvalitet för att säkerställa att ni tar till rätt åtgärder och hittar en lösning som passar just er. Och glöm inte heller att regelbundet mäta luftkvaliteten för att säkerställa en positiv effekt.

### **2. Håll avstånd**

Att hålla avstånd till varandra kommer vara fortsatt viktigt då vi återvänder till den fysiska arbetsplatsen för att motverka smittspridning. Arbetsgivare bör därför ta med detta i arbetsplatsens strategi för en säker inomhusluft och se över de dagliga rutinerna på arbetsplatsen. Att sprida ut sig i lokalerna och att hålla ned antalet personer på möten är enkla åtgärder för att behålla god luftkvalitet och skapa trygghet för varje medarbetare.

### **3. Ventilera ordentligt**

För att säkerställa en hälsosam inomhusmiljö bör varje arbetsplats ha ett ventilationssystem anpassat efter de specifika behoven på arbetsplatsen. WHO, ECDC och andra aktörer rekommenderar att sätta på ventilationen redan cirka två timmar innan arbetsdagen börjar och att ha igång det två timmar efter den sista personen gått hem, för att säkra att luften blir ordentligt ventilerad. Om ventilationssystem saknas eller är otillräckligt bör möjligheterna till installation av ett system eller utökad kapacitet utredas. Under tiden är det viktigt att vädra ofta.

### **4. Rena luften**

Lösningar för luftrening kan hjälpa till att minska risken för smittspridning på arbetsplatsen. Mobila luftrenare är därför en bra åtgärd för att förbättra luftkvaliteten i lokalen där utmaningarna är som störst, såsom utrymmen där många människor rör sig. Dessutom hjälper luftrenare till att öka luftcirkulationen i lokalen vilket ökar luftkvaliteten. Men var noga med att välja en lösning med bevisad effekt och hög kapacitet, samt konsultera gärna en expert för att placera luftrenaren rätt i lokalen.

### **5. Planera långsiktigt**

Det är viktigt att hitta lösningar för ren luft som är effektiva över tid. Konsultera med en rådgivare som kan mäta luftkvaliteten på din arbetsplats och hjälpa till att sätta upp en 'renlufts-strategi' utifrån era behov, samt ta fram ett serviceupplägg som säkerställer luftkvaliteten på lång sikt.